人と川、自然をつなぐ広報誌

広報誌 かわらんべ


今年は超早咲き　3/17の桜

2026年 5 第282号

正面の野でノンビリするみなさんを多く見かけました　身近にある憩いの場です https://www.kawaranbe.net/

2026年4月23日発行

開催しました！ かわらんべ講座

3月15日～4月14日
のようす



春の鳥をみつけよう

4/11 43名

天竜川の堤防を歩きながら水辺の水鳥や草原の野鳥を観察しました


もどってみつけた鳥のしゅるいをきろく 26しゅるいいました


みつけた鳥にシールはりシールがふえるのがうれしいね






講座ではめずらしいヒレンジャクがいました

ジャガイモ植え

4/4 53名

令和8年度最初のかわらんべ講座
ジャガイモの種イモを水辺の楽校の畑に植えました


今年は子どもたちに「うね」をつくるのも やってもらいました






たねイモのジャガイモをうえるのがジャガイモさいばい

土をかけてジャガイモのすがたをかくしてあげます






これがたねイモ

草もち づくり

3/21 97名

令和7年度最後の講座です
春の香りのする草もちを
みんなでつくって食べました
講座多数回参加者も表彰しました






臼(うす)と杵(きね)で昔ながらのおモチつき


子どもたちぜんいんがモチつきをたいけん


おてつだいしてくれた子どもたち



成人講座

3/19 18名 ウォーキング

天竜川一周コースを歩きました



4/2 15名 絵手紙

見ごろの桜を描きました



4/11 8名 春の野鳥観察

天龍峡ルートで29種を観察



R7年度にたくさん講座参加してくれた子とご家族に感謝状「たくさん学んだね!」



かわらんべは、天竜川総合学習館の愛称で、河童【カッパ】を意味する伊那谷の方言にちなんで名付けられました。
かわらんべは、天竜川の防災拠点であり、天竜川周辺の自然や地域を学ぶ総合学習の場、地域コミュニティーのシンボルでもあります。

ご利用いただきました

リクエスト講座

3月15日～4月14日のようす

学校の授業支援・親子レク・地区行事など園・学校・各種団体からの要望を受けてご依頼団体と一緒に企画･運営する講座です

【注】表示した人数は申込時の人数

●川路公民館　16名　3月28日（土）

フィールドビンゴ
石ころアート





●ちゃっぷりん　9名　3月31日（火）

しおり作り




●南信州リゾート　22名 4月3日（金）

企業研修プログラム
防災講座



■リクエスト講座のお申し込み受付中です■活動しやすい季節は予約で埋まりつつあります■日程調整の仮予約だけでもお早めに

館内で卵から育てたイワナの子どもたちを 自然の川に放流してきました

上伊那の天竜川漁業協同組合さんからあずかった卵（はつがんらん）から かわらんべで生まれたイワナの子どもたち、いよいよ川での生活がはじまります




かわらんべに来た卵
2025年12月25日


生まれた赤ちゃん
2026年1月9日


元気に泳ぐ子どもたち
2026年3月11日

写真右：飼っていた2タイプのイワナのうち写真は「ヤマトちゃん」
高難度の魚ですが元気に成長しました

写真左：「ヤマトちゃん」を放流した上伊那の渓流　こんな場所が本来の生息環境

写真右下：かくれ場所がたくさんある淵に放してあげました





イワナ（岩魚：サケのなかま）
別名：ヤマトイワナ・ニッコウイワナ

山地の渓流にすむ冷水魚で、日本の河川では最も上流まで分布する。晩秋に産卵して真冬に孵化し、数年生きる。肉食性で川虫など小動物を捕食する。

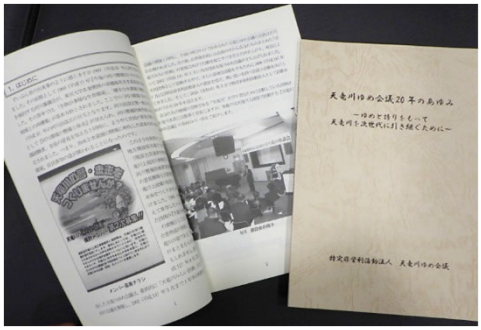
写真：天竜川上流の主要な魚2020

毎年、天竜川漁協さんからアマゴの卵（発眼卵）を預かって、館内で赤ちゃん誕生やその後の成長を飼育体験させてもらっています。今冬は難易度の高いイワナに挑戦し「ニッコウくん」と「ヤマトちゃん」の二つのタイプのイワナを飼育し、めったに見られないイワナの赤ちゃんの姿を 来館の親子や本誌掲載の記事で多くのみなさんに紹介することができました。

春になって水温が高くなり始めるとイワナの室内飼育は難しくなるため、イワナの子どもたちは3月20日に上伊那の渓流に放してあげました。本来の生息環境でたくましく成長してほしいですね。


本来の生息環境に放流
2026年3月20日

語りつぐ天竜川シリーズの最新刊67巻 天竜川上流河川事務所発行
「天竜川ゆめ会議20年のあゆみ」が発行されました



冊子の希望者は天竜川上流河川事務所か「かわらんべ」で受け取れます
また、天竜川上流河川事務所のホームページでは全編をPDFファイルで閲覧できます

写真下：かわらんべ講座のアレチウリ駆除講座へも同会のみなさんが駆けつけてくれました（7/5）
楽しく続けるための遊び心の工夫を伝授いただき大変な作業も親子で楽しく取り組むことができました

3月発行の「語りつぐ天竜川」の最新刊は「天竜川ゆめ会議」さんの20年の歩みの集大成。河川整備計画への参加にはじまり、仲間たちとの交流・有害帰化植物駆除大作戦・アカウミガメ放流ツアーなど、取り組みの広がりや深さに会の活動の厚みを感じます。天竜川の夢の姿への実現に向けた歩みをぜひ一読ください。



“講座の顔”教育担当の黒澤です

教育担当を12年間務め３月末で退任した中村先生にかわり、新年度4月に黒澤先生が着任しました。着任早々のジャガイモ植え講座を皮切りに、かわらんべ講座やリクエスト講座で みなさんとの活動がはじまります。

新しい“講座の顔”の黒澤先生に 気軽に声をかけてください。




講座の子どもたちと農作業

四月からお世話になっている黒澤 隆です。かわらんべが設立から続けてきた活動の重みと深さを知るにつれて、それを継承していくこと重要性さを改めて感じています。これから自分ができることを最大限生かして頑張っていきたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。

●リクエスト講座の詳細やお申し込みについての情報はホームページに掲載しています　【かわらんべ】で検索

かわらんべ正面の「水辺の楽校」で遊ぼう　安全で生きものいっぱいの水辺で自然体験





駐車場やトイレはかわらんべのを使ってください



小川で魚とり 子どもならだれでもOK 魚とり道具も貸します



公園より自然な景観･環境で、小川･草原では生きものとりが楽しめ、樹林では野鳥も観察できる。こんなイイ場所が身近にあることを知ってましたか？　だれでも自由に楽しめる自然公園が「かわらんべ」の正面の「水辺の楽校(みずべのがっこう)」です。
5月連休にちょっと立ち寄ってみてください。きっと気に入ってもらえるはず



草はらにはいろんな花やトカゲの仲間のカナヘビもたくさん

樹林は明るく日影が心地よい

土曜日の午前中は「かわらんべ講座」を運営していることが多いのですが、運営のない日･時間なら自由に遊べます





川は浅くて安全 水は透明



小川でサカナとりの道具も貸し出します

正面の小川でサカナとりを楽しみたいけど魚とりの準備をしてこなかった方には、道具の貸し出しもしています。借りたい人は受付まで申し出てください。

【以下のことを守ってください】
- ■使ったらキレイに洗って返してください（長グツの中がぬれたら乾かす）
- ■使えるのはココの小川だけ
- ■使えるのは9:00から16:30まで
- ■生き物はさいごには必ずもといた場所に逃がしてください



アミ・バケツ・長ぐつ 無料で貸します



魚やエビ･貝･川虫の見わけカードも貸します

● 水辺の楽校を利用するときの やくそく

- ★車で園内に乗り入れるのはヤメてください（足の悪い方は可）
- ★犬などのペットを園内で遊ばせるのは好ましくありません（水辺では小さな子が素足でいることもあります　どうかご理解ください）
- ★バーベキューなど火を使う活動は禁止です
- ★池には近づかないなど カンバンの表示を守って
- ★ゴミは各自で持ち帰ってください（園内や館内にゴミ箱はありません）

● 生きものとりの やくそく

- ★とった生きものを持ち帰るのはダメ※（魚以外の生きものも）
  - ◆アメリカザリガニは 館内の【ザリガニBOX】へ入れてください◆
- ★木の実のクルミや山菜のワラビはとらないで（講座で使います）
- ★花は見て楽しむだけ（育てている植物もあります）
- ★石を動かしたら元に戻して（生きもののために）
- ★ヘビやハチなど危険な生きものに注意して

※ここの生きものは学習のための大事な教材です 学習のために管理している生きものを持ち帰るのはご遠慮ください。

焼きイモ講座に参加したい人は　まず防災講座に参加しよう！



指定の5講座のどれかに参加いただいた方を 秋の人気講座【子ども焼きイモ体験】にご招待します

秋の人気の【子ども焼きイモ体験】講座は今年も通常の参加申込みの受け付けを行いません。参加したい人は指定の防災講座に参加して【参加権】を得てからお申し込みいただくことになります。

サツマイモの収穫や焼イモづくりは楽しい体験です。かわらんべでは親子で楽しめる体験を大事にしていますが、同時に防災などの学びの講座にも力を注いでいます。“楽しみつつ学びにも結び付く”方法として取り組んでいるのがこの受付方法です。

防災講座で学び、焼きイモ講座で楽しみましょう。

※講座の予定やお申し込み日については広報誌やホームページで順次お知らせします（現時点では、まだお申し込みはできません）

- ・どれかに参加すれば参加権があります（全部に参加しなくても大丈夫）
- ・参加権のある人は焼イモ講座へお申し込みができます
- ・子ども焼きイモ体験講座は11月7日（土）の予定で計画中です（指定講座も焼イモ講座も まだ開催日は確定していませんのでご注意ください）







サツマイモ収穫と焼きイモ体験講座のようす

◇◇ 指定の講座は以下の5講座 ◇◇

- ◆6/27「河川工事あそび」
- 【仮】8/29「駒ケ根高原の川しらべ」
- 【仮】10/10「川のカタチと災害」
- 【仮】10/24「水災害から にげよう！」
- 【仮】11/14「体験 ひなん所生活」

※6/27以外の予定日と講座タイトルはまだ不確定です　お申し込み開始日はホームページや広報誌で公表します

●住所：〒399-2431長野県飯田市川路7674番地　●開館時間：9:00～17:00　●休館日：月曜日と祝日の翌日　●入館無料

5月 かわらんべ講座 受付中

■お申し込みの際は、付き添いの保護者も含めた全員のお名前等の申込情報をお知らせください（保険加入のため）
■欠席の場合は、必ず事前に欠席連絡をください（連絡なく欠席されると準備した材料や会場スペースが無駄になります）
■天候・水量などから【中止】や【変更】となる場合もあります
情報はホームページで公表します

※５月の休館日は、7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)　★連休の２日(土)から６日(水/振替休日)は毎日開館しています

カッパの基地づくり

5/2 土

子ども保護者　正面の水辺の楽校　午前9:00～11:00

立ち木や枝、周辺の草などの自然の材料を工夫して自然なかで基地づくり
作って遊ぶだけでなくノコギリで木を切ることや、みんなで協力することも体験できる活動です

■持ち物
・軍手
・野遊びの服装
・飲み物





小川でサカナとり

5/9 土

子ども保護者　正面の水辺の楽校　午前9:00～11:00

かわらんべの小川はサカナとりがしやすくて小さな子でも楽しめます
春は いろんな魚や川虫がみつかる季節です　どんな生きものがいるかみんなでとってしらべよう！




■持ち物
・川で遊べる服装
・魚とりアミ
・筆記用具・飲み物

天龍峡で昆虫たんけん

5/16 土

子ども保護者　かわらんべ～天龍峡　午前9:00～11:00

虫さがしの遠足です。
天龍峡までいくよ！
チョウやテントウムシ
キバネツノトンボに
忍者のようなあの虫に
今年も出会えるかな？

■持ち物
・虫とり道具
・歩ける服装
・飲み物






がいらい生物たいじ

5/23 土

子ども保護者　正面の水辺の楽校　午前9:00～11:00

こまった外来生物の植物３種類の退治と仕掛けた「わな」でザリガニを調査します
みんなの作業で外来生物はかなり減ってきましたが油断はできません
ぜひご協力ください

SDGs活動　目標１５陸の豊かさも守ろう【15.8：外来種を減らす取り組み】

■持ち物
【外来植物退治】
・軍手　・飲み物
・長袖作業着
【ザリガニ調査】
・川の活動の服装
・筆記用具


特定外来生物
オオキンケイギク


特定外来生物
オオカワヂシャ


生態系被害防止外来種
セイタカアワダチソウ


条件付特定外来生物
アメリカザリガニ

桑のめぐみ

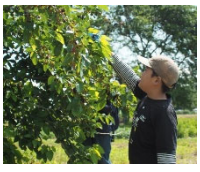
5/30 土

子ども保護者　正面の水辺の楽校　午前9:00～11:00

かわらんべのある川路･龍江･竜丘地区はかつては養蚕が盛んで「日本三大桑園」の一つに数えられるほどでした
その名残の桑の実をつんだりして、桑のめぐみを知り、養蚕業で栄えた地域の歴史も学びます

■持ち物
・実を入れる袋
・汚れてもいい服装とクツ
・飲み物


甘くておいしいクワの果実
昔は「つなみ」や「どどめ」といいました
英名は「マルベリー」


「おかいこさま」
カイコガの幼虫
幼虫の出す糸がシルク

絵手紙

5/14 木

成人講座　午前9:00～11:00

季節の画題を自分らしく描きます

■持ち物
・教材費300円
・筆記用具

定員20名



ウォーキング

5/21 木

成人講座　午後13:30～15:30

上川路の開善寺まで歩きます
(4.6kmコース)

■持ち物
・歩ける装備
・飲み物


定員30名

6月 かわらんべ講座 受付中

講座へご参加いただくときのお願い事項
■開始時刻5分前には受付をすませて会場でお待ちください
■講座や季節によって 開始時間が早い場合や遅い場合があります
■事前にホームページの「おしらせ」や講座ページを見て最新情報を確認してからご参加ください（急な変更や持ち物の追加などを掲載することもあります）

※６月の休館日は、1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

川の水しつ しらべよう

定員15組　6/6 土

小学生と保護者　正面の水辺の楽校と天竜川　午前9:00～11:00

メダカの飼育

6/13 土

子ども保護者　正面の水辺の楽校　午前9:00～11:00

水辺の楽校で昆虫たんけん

6/20 土

子ども保護者　正面の水辺の楽校　午前9:00～11:00

みんなで流域治水① 河川工事あそび

6/27 土

子ども保護者　正面の水辺の楽校　午前9:00～11:00

【絵手紙講座の一時休止のお知らせ】
都合により6月から8月の3回を休止いたします

当館ホームページの【お申し込みフォーム】からの講座申込が便利です　＜夜間･休館日も申込できます＞

●TEL 0265-27-6115　●FAX 0265-27-6125　●ホームページ kawaranbe.net　●SNS(X) @kawaranbe　●電子メール info@kawaranbe.net